

Voici la lettre du Prof.Rötzer, datant déjà d'une trentaine d'années :

Madame et chère Collègue, Monsieur et cher Confrère,

Sur le plan international, il existe un intérêt grandissant pour la symptothermie, la seule méthode d'auto-observation fiable. L'Organisation mondiale de la santé - OMS - a son propre groupe de travail qui développe l'enseignement sur les jours fertiles et infertiles de la femme. Les formes modernes de la symptothermie n'ont plus rien à voir avec la méthode dépassée et peu fiable d'Ogino-Knaüs ni avec «la méthode des températures» basée uniquement sur le test thermique dont on peut même se passer durant certaines phases du cycle.

On trouve des centres de consultations symptothermiques dans plus de 70 pays, mais malheureusement, ces centres sont encore trop peu connus dans les pays francophones. Nous sommes parfaitement conscients qu'il n'est pas possible à un médecin généraliste ni au gynécologue dans le temps de sa consultation d'assurer l'information complète d'un couple qui voudrait éviter une grossesse avec le même degré de fiabilité que la 'pilule'.

La patiente qui vous remet cette lettre est justement en train d'apprendre la symptothermie qui lui permettra de savoir avec une grande précision, au jour le jour, si elle est fertile ou non... Je me suis laissé dire que dans les pays francophones, toute tentative de régulation des naissances rendue possible par la symptothermie était systématiquement remise en question, mais je compte sur votre honnêteté intellectuelle pour ne pas décourager votre patiente avant d'avoir pris connaissance de la symptothermie ainsi que de tout le travail scientifique reconnu sur lequel elle s'appuie.

Je vous saurais également gré de signaler à votre patiente toute médication que vous lui prescrivez qui pourrait influencer le déroulement physiologique de son cycle menstruel.

Je vous prie de croire, Madame et chère Collègue, Monsieur et cher Confrère, à l'expression de ma sincère considération.

Professeur Josef Rötzer, Vöcklabruck, Autriche